



34° ΕΤΗΣΙΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

**ΑΘΗΝΑ
26-27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026**

ΑΛΛΑΓΕΣ

(διαδικασία / ειδικές περιπτώσεις)

Φραγκάκης Νικόλαος

Διεθνής Διαιτητής

Καθηγητής διαιτησίας

Αλλαγές κανονισμών

Καν. 15.1

Κάθε ομάδα μπορεί να ζητήσει το μέγιστο δύο τάιμ-άουτ και **οκτώ** αλλαγές παικτών σε κάθε σετ

ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλοι οι υπόλοιποι περιορισμοί που ισχύουν για τις αλλαγές διατηρούνται

Αίτημα αλλαγής

Καν. 15.10.3.1

Το ουσιαστικό αίτημα για αλλαγή υποβάλλεται τη στιγμή που ο (οι) αναπληρωματικός/-οί παίκτης/-ες εισέλθει (-ουν) στη ζώνη αλλαγής, έτοιμος/-οι για να αγωνιστεί/-ουν, κατά τη διάρκεια μιας διακοπής.

Αίτημα αλλαγής (συν)

ΠΟΤΕ;

κατά τη διάρκεια μιας διακοπής

ΔΗΛΑΔΗ;

Αίτημα αλλαγής (συν)

ΠΟΤΕ;

κατά τη διάρκεια μιας διακοπής

Διακοπή είναι ο χρόνος που μεσολαβεί ανάμεσα σε μια ολοκληρωμένη φάση και στο σφύριγμα του 1^{ου} διαιτητή για το επόμενο σερβίς.

Αίτημα αλλαγής (συν)

ΑΙΤΗΜΑ ΕΚΤΟΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ

ΑΝΤΙΚΑΝΟΝΙΚΟ ΑΙΤΗΜΑ

15.11.1 Είναι αντικανονικό να ζητηθεί οποιαδήποτε κανονική διακοπή αγώνα:

15.11.1.1 κατά τη διάρκεια μιας φάσης ή τη στιγμή ή μετά από το σφύριγμα για σερβίς

Αίτημα αλλαγής (συν)

ΧΡΗΣΗ TABLET

Αίτημα όταν στέλνονται τα δεδομένα στο ηλεκτρονικό φύλλο αγώνα – σημειωτή;

ΔΕΝ ΑΛΛΑΖΕΙ Η ΣΤΙΓΜΗ ΤΟΥ ΑΙΤΗΜΑΤΟΣ ΑΛΛΑΓΗΣ

Το αίτημα για αλλαγή γίνεται πάντα **τη στιγμή της εισόδου του παίκτη στη ζώνη αλλαγής**, ανεξάρτητα από ποιος τρόπος ή ποια μέθοδος καταγραφής ακολουθείται

Αίτημα αλλαγής (καθυστερημένο)

ΡΟΛΟΣ Β' ΔΙΑΙΤΗΤΗ: ΝΑ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΕΙ

Guidelines & instructions

- Εάν ο αναπληρωματικός παίκτης δεν είναι έτοιμος, όπως ζητείται, ή αν μπει στη ζώνη αλλαγής κατά λάθος, αν δεν προκλήθηκε καθυστέρηση, το «αίτημα» για αλλαγή παίκτη θα πρέπει να απορριφθεί από τον 2^ο διαιτητή χωρίς καμία τιμωρία.

Αίτημα αλλαγής (καθυστερημένο)

ΡΟΛΟΣ Β' ΔΙΑΙΤΗΤΗ: ΝΑ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΕΙ

- Ο 2^{ος} διαιτητής θα πρέπει να λειτουργήσει προληπτικά και να είναι παρατηρητικός σε κάθε περίπτωση και να λάβει μέτρα για να αποτρέψει τέτοια λάθη πριν μπει ο παίκτης στη ζώνη αλλαγής
- Αν ο παίκτης δεν είναι έτοιμος για αλλαγή (αν φοράει φόρμα, αν πλησιάζει αργά στη ζώνη αλλαγής κ.λπ.), ο 2^{ος} διαιτητής πρέπει απλώς να σταματήσει τους παίκτες που εμπλέκονται να εισέλθουν στη ζώνη αλλαγής

Αίτημα αλλαγής (καθυστερημένο)

ΡΟΛΟΣ Β' ΔΙΑΙΤΗΤΗ: ΝΑ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΕΙ

- Σε περίπτωση που κάποιος παίκτης μπει στη ζώνη αλλαγής λανθασμένα, αντιληφθεί το λάθος του και επιστρέψει αμέσως, αυτό το αίτημα δεν πρέπει να είναι θεωρείται ως αίτημα προς τιμωρία από τους διαιτητές.
- Εν κατακλείδι, οι διαιτητές δεν θα πρέπει να επιβάλλουν καμία τιμωρία καθυστέρησης εφόσον τα προαναφερόμενα μικρολάθη της ομάδας δεν διαταράσσουν τη ροή του αγώνα.

Αίτημα αλλαγής (καθυστερημένο)

ΡΟΛΟΣ ΣΗΜΕΙΩΤΗ: ΝΑ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΕΙ

- Είναι ευθύνη του σημειωτή, να μην χρησιμοποιήσει την κόρνα, αν ο αναπληρωματικός παίκτης δεν είναι έτοιμος, όπως ζητείται, ή αν μπει στη ζώνη αλλαγής κατά λάθος.

Πολλαπλές αλλαγές από ίδια ομάδα

Κανονισμός 15.10.4

Αν η ομάδα προτίθεται να κάνει περισσότερες από μία αλλαγές ταυτόχρονα, όλοι οι αναπληρωματικοί παίκτες πρέπει να εισέλθουν στη ζώνη αλλαγής την ίδια στιγμή, ώστε να θεωρηθεί ότι πρόκειται για το ίδιο αίτημα

Guidelines & instructions

Στην περίπτωση πολλαπλών αλλαγών, οι αναπληρωματικοί παίκτες πρέπει να πλησιάσουν τη ζώνη αλλαγής σαν μονάδα

Πολλαπλές αλλαγές από ίδια ομάδα

ΑΘΛΗΤΕΣ ΔΕΝ ΕΙΣΕΡΧΟΝΤΑΙ ΜΑΖΙ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΣΤΙΓΜΗ



- 1) ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΑΛΛΑΓΩΝ;
- 2) ΤΙΜΩΡΙΑ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗΣ;

ΌΧΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ

Πολλαπλές αλλαγές από ίδια ομάδα

ΑΘΛΗΤΕΣ ΔΕΝ ΕΙΣΕΡΧΟΝΤΑΙ ΜΑΖΙ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΣΤΙΓΜΗ

Guidelines & Instructions: Αν δεν φτάσουν μαζί, αλλά μεσολαβεί λίγος χρόνος μετά την είσοδο του πρώτου παίκτη στη ζώνη αλλαγής, ωστότου να φτάσει ο δεύτερος παίκτης, και είναι φανερό ότι είναι μέρος της αλλαγής, οι διαιτητές πρέπει να μη δείξουν υπερβολική αυστηρότητα και να επιτρέψουν την αλλαγή

Πολλαπλές αλλαγές από ίδια ομάδα

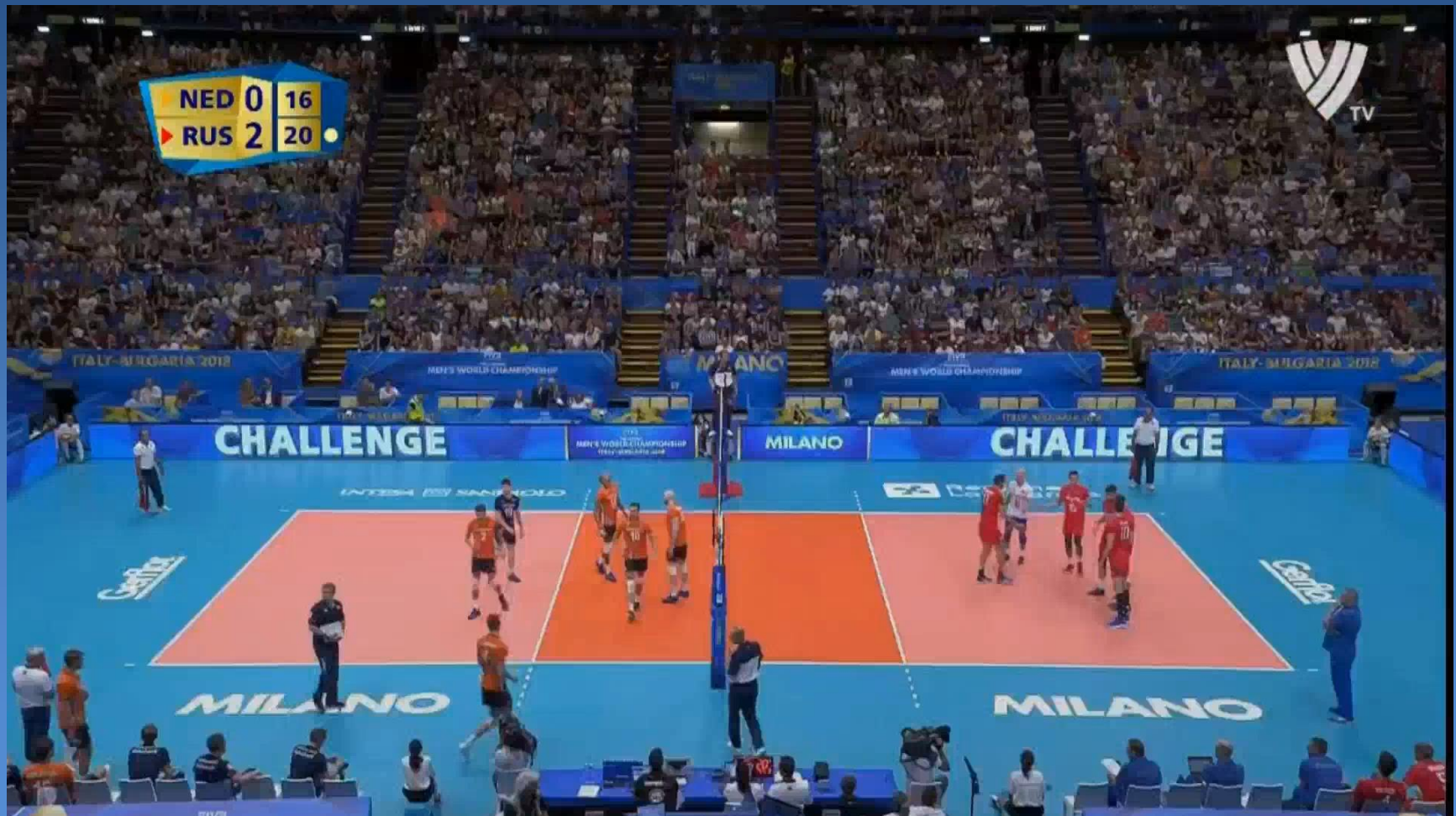
ΑΘΛΗΤΕΣ ΔΕΝ ΕΙΣΕΡΧΟΝΤΑΙ ΜΑΖΙ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΣΤΙΓΜΗ

Guidelines & Instructions: Η ελάχιστη καθυστέρηση από τον δεύτερο (τρίτο) παίκτη δεν είναι δυνατό να προκαλέσει πραγματική καθυστέρηση στον αγώνα, δηλ. ο επόμενος παίκτης πρέπει να βρίσκεται στη ζώνη αλλαγής, όταν θα έχει ολοκληρωθεί η καταγραφή της προηγούμενης αλλαγής

Πολλαπλές αλλαγές από ίδια ομάδα



Πολλαπλές αλλαγές από ίδια ομάδα



Ακολουθία κανονικών διακοπών

15.2.1 Αίτημα για ένα ή δύο τάιμ-άουτ και ένα αίτημα για αλλαγή από κάθε ομάδα επιτρέπεται να ακολουθεί το ένα το άλλο, στη διάρκεια της ίδιας διακοπής

15.2.2 Ωστόσο, μια ομάδα δεν επιτρέπεται να κάνει διαδοχικά αιτήματα για αλλαγή παίκτη στη διάρκεια της ίδιας διακοπής

15.2.3 Πρέπει να μεσολαβήσει μία ολοκληρωμένη φάση ανάμεσα σε δύο ξεχωριστά αιτήματα για αλλαγή παίκτη από την ίδια ομάδα (Εξαιρέσεις;)

Ακολουθία κανονικών διακοπών

Δυο αιτήματα αλλαγής στην ίδια διακοπή από μια ομάδα

15.11.1 Είναι αντικανονικό να ζητηθεί οποιαδήποτε κανονική διακοπή αγώνα:

15.11.1.3 για δεύτερη αλλαγή από την ίδια ομάδα κατά τη διάρκεια της ίδιας διακοπής (δηλαδή πριν από το τέλος της επόμενης ολοκληρωμένης φάσης)

ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ;

Ακολουθία κανονικών διακοπών

Δυο αιτήματα αλλαγής στην ίδια διακοπή από μια ομάδα



Περιπτώσεις

Αφού η ομάδα έχει εκτελέσει 6 αλλαγές, τρεις αναπληρωματικοί παίκτες εισέρχονται στη ζώνη αλλαγής

Ο Β' διαιτητής πρέπει να υπενθυμίσει στον προπονητή ότι μόνο δυο αλλαγές είναι εφικτές και να τον ρωτήσει ποιες από τις τρεις θα εκτελεστούν. Με την προϋπόθεσή ότι δεν προκαλείται καθυστέρηση, η τρίτη αλλαγή απορρίπτεται ως αντικανονικό αίτημα (γιατί;)

Περιπτώσεις

Η ομάδα ζητά δυο αλλαγές. Ο σημειωτής διαπιστώνει ότι μόνο η μια αλλαγή είναι κανονική

Ο Β' διαιτητής επιτρέπει την κανονική αλλαγή να εκτελεστεί

Η αντικανονική αλλαγή απορρίπτεται

Δεν μας ενδιαφέρει εάν η κανονική αλλαγή αφορά τον πρώτο ή το δεύτερο παίκτη του αιτήματος αλλαγής

Η αντικανονική αλλαγή τιμωρείται με ποινή καθυστέρησης

Ειδικές περιπτώσεις

- Όταν οι δύο ομάδες αιτηθούν αλλαγή ταυτόχρονα, ο σημειωτής αποφασίζει τη σειρά εκτέλεσης και ο Β' διαιτητής, σε συνεργασία με το σημειωτή, κατευθύνει τις δυο ομάδες (σταματά τη μια αλλαγή και εκτελεί την άλλη). Κάθε τέτοιο αίτημα από **διαφορετική ομάδα** συνοδεύεται από **ξεχωριστό** χτύπημα κόρνας
- **Απαραίτητη συνεργασία** μεταξύ σημειωτή και Β' διαιτητή, και οι δυο ασχολούνται με την ίδια αλλαγή
- **ΡΟΛΟΣ Α' διαιτητή: Να προλαμβάνει προβλήματα**
παρακολουθεί στενά τη διαδικασία, επεμβαίνει και σταματά μια αλλαγή που πάει να εκτελεστεί γρήγορα χωρίς να έχει γίνει αντιληπτή

Ειδικές Περιπτώσεις

Ομάδα κάνει κανονική αλλαγή τον κεντρικό No 6 με το No 10 για να εκτελέσει σερβίς. Στη συνέχεια το λίμπερο αντικαθιστά τον αθλητή No 10. Όταν το λίμπερο πρόκειται να περιστραφεί στη θέση 4, ο αθλητής No 6 τον αντικαθιστά

- **Αντικανονική αντικατάσταση λίμπερο**
- Η αντικανονική αντικατάσταση ακυρώνεται
- Ο Β' διαιτητής καλεί πίσω τον αθλητή και ζητά να γίνει η αντικατάσταση του λίμπερο με το σωστό παίκτη
- Τιμωρία καθυστέρησης για την ομάδα

Ειδικές Περιπτώσεις

Ομάδα κάνει κανονική αλλαγή τον κεντρικό No 6 με το No 10 για να εκτελέσει σερβίς. Στη συνέχεια το λίμπερο αντικαθιστά τον αθλητή No 10. Όταν το λίμπερο πρόκειται να περιστραφεί στη θέση 4, ο αθλητής No 6 τον αντικαθιστά

- Και οι δυο διαιτητές πρέπει να είναι σε εγρήγορση μόλις αντιληφθούν ότι ο αναπληρωματικός για το σερβίς και όχι ο βασικός παίκτης αντικαθίσταται από το λίμπερο ώστε να ελέγξουν τη σωστή αντικατάσταση του λίμπερο όταν πρόκειται να περιστραφεί στη θέση 4
- ΠΡΟΣΟΧΗ είναι πολύ συχνή τακτική των προπονητών

Ειδικές περιπτώσεις

Ο προπονητής χρειάζεται να κάνει την επίσημη χειροσήμανση της αλλαγής μόνο στις δύο παρακάτω περιπτώσεις:

- Αν ζητήσει αλλαγή πριν την έναρξη ενός σετ
- Σε περίπτωση «αναγκαστικής» αλλαγής λόγω τραυματισμού κάποιου παίκτη

Συμβουλές για σημειωτές

- Σε πολλαπλές αλλαγές ελέγχει τις αλλαγές μια προς μια
- Μετά από κάθε αλλαγή πρέπει να κάνει το σήμα «OK» ή να το πει στην ενδοεπικοινωνία και μετά να προχωρήσει στον έλεγχο της επόμενης αλλαγής
- Συνεχής παρατηρητικότητα – εγρήγορση
- Απομακρύνετε εμπόδια που εμποδίζουν την θέαση (οργανωμένο τραπέζι σημειωτή)
- Διαμορφώστε άνετο περιβάλλον

Συμβουλές για σημειωτές (2)

- Ζητήστε από τον κομισάριο ή τους διαιτητές να απομακρυνθούν τυχόν ενοχλητικοί ή να περιοριστούν συμπεριφορές τους που προκαλούν όχληση
- Σε αμφιβολία, διακόψτε αμέσως το παιχνίδι και ζητήστε βοήθεια από το Β' διαιτητή (καλύτερα να υπάρξει καθυστέρηση, παρά να αφεθεί ένα λάθος και να διαπιστωθεί στην εξέλιξη του αγώνα)
- Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΣΗΜΕΙΩΤΗ ΕΙΝΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΣ
- Καλή απόδοση σημειωτή: απαραίτητο συστατικό για έναν «καλό» αγώνα

Ευχαριστώ για την προσοχή σας