

**1<sup>η</sup> Επιμορφωτική συγκέντρωση  
ΣΥ.Δ.ΠΕ.-Α.Α.Α. 2016-17**

**4/10/2016**

## Γενική οδηγία (για όλες τις διοργανώσεις):

Ο 1<sup>ος</sup> διαιτητής δεν θα ακολουθεί τη χειροσήμανση του 2<sup>ου</sup> διαιτητή για τάιμ-άουτ, ούτε θα κάνει χειροσήμανση κατά τη διαδικασία αλλαγής παικτών.

## Υπενθύμιση σύνθεσης ομάδας:

- Η ομάδα έχει συνολικά 14 παίκτες
  - Υποχρεωτικά: 12 «κανονικούς» + 2 λίμπερο
- Η ομάδα έχει συνολικά 13 παίκτες
  - Υποχρεωτικά: 11 «κανονικούς» + 2 λίμπερο
- Η ομάδα έχει συνολικά 12 παίκτες
  - 12 «κανονικούς» + 0 λίμπερο
  - 11 «κανονικούς» + 1 λίμπερο
  - 10 «κανονικούς» + 2 λίμπερο
- Η ομάδα έχει συνολικά 11 ή λιγότερους παίκτες
  - Επιλογή: 0 ή 1 λίμπερο

# ΕΡΩΤΗΣΗ 1

Ένας παίκτης κινείται προς τον διαιτητή φωνάζοντας και χειρονομώντας, ακόμη και αφού έχει προειδοποιηθεί. Πώς πρέπει να θεωρήσουμε αυτήν την ενέργεια;

- α) Αυτό θα πρέπει να θεωρηθεί ως απρεπής συμπεριφορά και πρέπει να τιμωρηθεί με κόκκινη κάρτα.
- β) Αυτό θα πρέπει να θεωρηθεί ως προσβλητική συμπεριφορά και πρέπει να τιμωρηθεί με κόκκινη και κίτρινη κάρτα μαζί στο ένα χέρι.
- γ) Αυτό θα πρέπει να θεωρηθεί ως επιθετική συμπεριφορά και πρέπει να τιμωρηθεί με κόκκινη και κίτρινη κάρτα χωριστά στα δύο χέρια.

# ΕΡΩΤΗΣΗ 1

Ένας παίκτης κινείται προς τον διαιτητή φωνάζοντας και χειρονομώντας, ακόμη και αφού έχει προειδοποιηθεί. Πώς πρέπει να θεωρήσουμε αυτήν την ενέργεια;

- α) Αυτό θα πρέπει να θεωρηθεί ως απρεπής συμπεριφορά και πρέπει να τιμωρηθεί με κόκκινη κάρτα.
- β) Αυτό θα πρέπει να θεωρηθεί ως προσβλητική συμπεριφορά και πρέπει να τιμωρηθεί με κόκκινη και κίτρινη κάρτα μαζί στο ένα χέρι.
- γ) Αυτό θα πρέπει να θεωρηθεί ως επιθετική συμπεριφορά και πρέπει να τιμωρηθεί με κόκκινη και κίτρινη κάρτα χωριστά στα δύο χέρια.

# ΕΡΩΤΗΣΗ 2

Αντικανονικό επιθετικό χτύπημα από παίκτη της πίσω ζώνης και προσπάθεια για μπλοκ από το Λίμπερο. Τι πρέπει να κάνει ο 1ος διαιτητής;

- α) Να σφυρίξει διπλό σφάλμα.
- β) Να καταλογίσει σφάλμα στην ομάδα, που έκανε το αντικανονικό χτύπημα, γιατί το σφάλμα αυτό προηγείται.
- γ) Να καταλογίσει σφάλμα στην ομάδα του λίμπερο, γιατί το σφάλμα του προηγείται.

# ΕΡΩΤΗΣΗ 2

Αντικανονικό επιθετικό χτύπημα από παίκτη της πίσω ζώνης και προσπάθεια για μπλοκ από το Λίμπερο. Τι πρέπει να κάνει ο 1ος διαιτητής;

α) Να σφυρίξει διπλό σφάλμα.

β) Να καταλογίσει σφάλμα στην ομάδα, που έκανε το αντικανονικό χτύπημα, γιατί το σφάλμα αυτό προηγείται.

γ) Να καταλογίσει σφάλμα στην ομάδα του λίμπερο, γιατί το σφάλμα του προηγείται.

# ΕΡΩΤΗΣΗ 3

Ο Λίμπερο της Β' ομάδας προσπαθώντας να επαναφέρει τη μπάλα πέρασε την ελεύθερη ζώνη της ομάδας του, ανέβηκε στην εξέδρα στην πλευρά του γηπέδου της και την έστειλε στο αντίπαλο γήπεδο μέσα από τις αντένες. Τη στιγμή του χτυπήματος η μπάλα βρισκόταν εξολοκλήρου πάνω από το ύψος του φιλέ.

- α) Είναι σφάλμα, γιατί τη στιγμή του χτυπήματος η μπάλα βρισκόταν εξολοκλήρου πάνω από το ύψος του φιλέ, ο Λίμπερο δεν επιτρέπεται να ολοκληρώσει επιθετικό χτύπημα πάνω από το ύψος του φιλέ.
- β) Είναι σφάλμα, γιατί δεν επιτρέπεται να επαναφερθεί η μπάλα, όταν βρίσκεται εκτός της ελεύθερης ζώνης.
- γ) Η ενέργεια αυτή επιτρέπεται, δεν έγινε κανένα σφάλμα.

# ΕΡΩΤΗΣΗ 3

Ο Λίμπερο της Β' ομάδας προσπαθώντας να επαναφέρει τη μπάλα πέρασε την ελεύθερη ζώνη της ομάδας του, ανέβηκε στην εξέδρα στην πλευρά του γηπέδου της και την έστειλε στο αντίπαλο γήπεδο μέσα από τις αντένες. Τη στιγμή του χτυπήματος η μπάλα βρισκόταν εξολοκλήρου πάνω από το ύψος του φιλέ.

- α) Είναι σφάλμα, γιατί τη στιγμή του χτυπήματος η μπάλα βρισκόταν εξολοκλήρου πάνω από το ύψος του φιλέ, ο Λίμπερο δεν επιτρέπεται να ολοκληρώσει επιθετικό χτύπημα πάνω από το ύψος του φιλέ.
- β) Είναι σφάλμα, γιατί δεν επιτρέπεται να επαναφερθεί η μπάλα, όταν βρίσκεται εκτός της ελεύθερης ζώνης.
- γ) Η ενέργεια αυτή επιτρέπεται, δεν έγινε κανένα σφάλμα.

# ΕΡΩΤΗΣΗ 4

Μετά από πάσα με δάχτυλα του Λίμπερο που είναι στην μπροστινή ζώνη, ένας παίκτης της ομάδας «Α» εκτελεί ένα επιθετικό χτύπημα, όταν η μπάλα είναι εξολοκλήρου ψηλότερα από την κορυφή του φιλέ. Η μπάλα έρχεται σε επαφή με το μπλοκ της ομάδας «Β», στο οποίο συμμετέχει παίκτης της πίσω ζώνης. Ποια θα είναι η απόφαση των διαιτητών;

- α) Διπλό σφάλμα, η φάση θα επαναληφθεί
- β) Η ομάδα «Α» κερδίζει τη φάση
- γ) Η ομάδα Β κερδίζει τη φάση

# ΕΡΩΤΗΣΗ 4

Μετά από πάσα με δάχτυλα του Λίμπερο που είναι στην μπροστινή ζώνη, ένας παίκτης της ομάδας «Α» εκτελεί ένα επιθετικό χτύπημα, όταν η μπάλα είναι εξολοκλήρου ψηλότερα από την κορυφή του φιλέ. Η μπάλα έρχεται σε επαφή με το μπλοκ της ομάδας «Β», στο οποίο συμμετέχει παίκτης της πίσω ζώνης. Ποια θα είναι η απόφαση των διαιτητών;

- α) Διπλό σφάλμα, η φάση θα επαναληφθεί
- β) Η ομάδα «Α» κερδίζει τη φάση
- γ) Η ομάδα Β κερδίζει τη φάση

# ΕΡΩΤΗΣΗ 5

Ο λίμπερο της ομάδας που σερβίρει αντικαθιστά έναν παίκτη της πίσω ζώνης μετά το σφύριγμα του πρώτου διαιτητή για σερβίς, αλλά πριν την εκτέλεσή του. Είναι η δεύτερη φορά που συμβαίνει κάτι τέτοιο. Τι πρέπει να κάνει ο 1ος διαιτητής;

- α) Απορρίπτει αμέσως την αντικατάσταση και τιμωρεί την ομάδα που σερβίρει με προειδοποίηση καθυστέρησης.
- β) Σφυρίζει και καταλογίζει στην ομάδα που σερβίρει λάθος θέσεις.
- γ) Αφήνει την φάση να ολοκληρωθεί, και στη συνέχεια ενημερώνει τον αρχηγό της ομάδας που σερβίρει, ότι η καθυστερημένη αντικατάσταση λίμπερο θα τιμωρείται με ποινή καθυστέρησης.
- δ) Διακόπτει το παιχνίδι αμέσως και επιβάλλει τιμωρία καθυστέρησης.

# ΕΡΩΤΗΣΗ 5

Ο λίμπερο της ομάδας που σερβίρει αντικαθιστά έναν παίκτη της πίσω ζώνης μετά το σφύριγμα του πρώτου διαιτητή για σερβίς, αλλά πριν την εκτέλεσή του. Είναι η δεύτερη φορά που συμβαίνει κάτι τέτοιο. Τι πρέπει να κάνει ο 1ος διαιτητής;

- α) Απορρίπτει αμέσως την αντικατάσταση και τιμωρεί την ομάδα που σερβίρει με προειδοποίηση καθυστέρησης.
- β) Σφυρίζει και καταλογίζει στην ομάδα που σερβίρει λάθος θέσεις.
- γ) Αφήνει την φάση να ολοκληρωθεί, και στη συνέχεια ενημερώνει τον αρχηγό της ομάδας που σερβίρει, ότι η καθυστερημένη αντικατάσταση λίμπερο θα τιμωρείται με ποινή καθυστέρησης.
- δ) Διακόπτει το παιχνίδι αμέσως και επιβάλλει τιμωρία καθυστέρησης.

# ΕΡΩΤΗΣΗ 6

Μια ομάδα είχε πραγματοποιήσει όλες τις αλλαγές, όταν ένας παίκτης που αγωνιζόταν αποβλήθηκε και ο λίμπερο βρισκόταν στον πάγκο. Πως μπορεί να συνεχιστεί ο αγώνας;

# ΕΡΩΤΗΣΗ 6

Μια ομάδα είχε πραγματοποιήσει όλες τις αλλαγές, όταν ένας παίκτης που αγωνιζόταν αποβλήθηκε και ο λίμπερο βρισκόταν στον πάγκο. Πώς μπορεί να συνεχιστεί ο αγώνας;

Ο παίκτης που αποβλήθηκε πρέπει να αντικατασταθεί με κανονική αλλαγή. Από τη στιγμή που δεν υπάρχει τέτοια δυνατότητα, η ομάδα καθίσταται ελλιπής και χάνει το σετ.

# ΕΡΩΤΗΣΗ 7

Μετά το δεύτερο χτύπημα της ομάδας, η μπάλα διασχίζει το επίπεδο του φιλέ έξω από την αντένα προς την ελεύθερη ζώνη των αντιπάλων. Ο παίκτης #5 της ομάδας τρέχει προς την μπάλα ώστε να την επιστρέψει στο γήπεδό του. Σε ποια στιγμή πρέπει να σφυριχτεί σφάλμα;

- α) Όταν ο παίκτης #5 ακουμπήσει την μπάλα.
- β) Όταν η μπάλα (αφού έχει επιστρέψει σωστά) έρχεται σε επαφή με παίκτη της ίδιας ομάδας.
- γ) Όταν η μπάλα περάσει έξω από την αντίπαλη ελεύθερη ζώνη (π.χ. πάνω από τον πάγκο των αντιπάλων)

# ΕΡΩΤΗΣΗ 7

Μετά το δεύτερο χτύπημα της ομάδας, η μπάλα διασχίζει το επίπεδο του φιλέ έξω από την αντένα προς την ελεύθερη ζώνη των αντιπάλων. Ο παίκτης #5 της ομάδας τρέχει προς την μπάλα ώστε να την επιστρέψει στο γήπεδό του. Σε ποια στιγμή πρέπει να σφυριχτεί σφάλμα;

- α) Όταν ο παίκτης #5 ακουμπήσει την μπάλα.
- β) Όταν η μπάλα (αφού έχει επιστρέψει σωστά) έρχεται σε επαφή με παίκτη της ίδιας ομάδας.
- γ) Όταν η μπάλα περάσει έξω από την αντίπαλη ελεύθερη ζώνη (π.χ. πάνω από τον πάγκο των αντιπάλων)