

**5^η Επιμορφωτική συγκέντρωση
ΣΥ.Δ.ΠΕ.-Α.Α.Α. 2015-16**

1/3/2016

ΕΡΩΤΗΣΗ 1

Ποια από τα παρακάτω είναι αρμοδιότητα και του 1^{ου} και του 2^{ου} δαιτητή;

- A. Επαφή πέλματος ενός παίκτη με τον κυρίως αγωνιστικό χώρο των αντιπάλων κάτω από το φιλέ.
- B. Μετά την εκτέλεση του σερβίς, η μπάλα χτυπάει στην αντένα στην πλευρά του σημειωτή.
- Γ. Ο Λίμπερο κάνει προσπάθεια για μπλοκ.
- Δ. Η μπάλα διασχίσει εξολοκλήρου το διάστημα κάτω από το φιλέ.

ΕΡΩΤΗΣΗ 1

Ποια από τα παρακάτω είναι αρμοδιότητα και του 1^{ου} και του 2^{ου} δαιτητή;

- A. Επαφή πέλματος ενός παίκτη με τον κυρίως αγωνιστικό χώρο των αντιπάλων κάτω από το φιλέ.
- B. Μετά την εκτέλεση του σερβίς, η μπάλα χτυπάει στην αντένα στην πλευρά του σημειωτή.
- Γ. Ο Λίμπερο κάνει προσπάθεια για μπλοκ.
- Δ. Η μπάλα διασχίσει εξολοκλήρου το διάστημα κάτω από το φιλέ.

ΕΡΩΤΗΣΗ 2

Ποιες από τις παρακάτω είναι επιτρεπτές ενέργειες για το παίξιμο της μπάλας στην κορυφή του φιλέ;

- A. Επαφή με την μπάλα στο διάστημα των αντιπάλων ταυτόχρονα με το επιθετικό χτύπημα των αντιπάλων.
- B. Επαφή του μπλοκ με την μπάλα στο διάστημα των αντιπάλων μετά το επιθετικό χτύπημα των αντιπάλων.
- Γ. Ο πασαδόρος, στην προσπάθειά του να κάνει πάσα, έρχεται σε επαφή την μπάλα πέρα από το φιλέ.
- Δ. Δύο αντίπαλοι παίκτες της μπροστινής ζώνης έρχονται σε επαφή με την μπάλα ταυτόχρονα όταν αυτή είναι ακριβώς πάνω από την κορυφή του φιλέ.

ΕΡΩΤΗΣΗ 2

Ποιες από τις παρακάτω είναι επιτρεπτές ενέργειες για το παίξιμο της μπάλας στην κορυφή του φιλέ;

- A. Επαφή με την μπάλα στο διάστημα των αντιπάλων ταυτόχρονα με το επιθετικό χτύπημα των αντιπάλων.
- B. Επαφή του μπλοκ με την μπάλα στο διάστημα των αντιπάλων μετά το επιθετικό χτύπημα των αντιπάλων.
- Γ. Ο πασαδόρος, στην προσπάθειά του να κάνει πάσα, έρχεται σε επαφή την μπάλα πέρα από το φιλέ.
- Δ. Δύο αντίπαλοι παίκτες της μπροστινής ζώνης έρχονται σε επαφή με την μπάλα ταυτόχρονα όταν αυτή είναι ακριβώς πάνω από την κορυφή του φιλέ.

ΕΡΩΤΗΣΗ 3

Ποια από τα παρακάτω ΔΕΝ θεωρούνται σφάλματα στο επιθετικό χτύπημα;

- A. Ένας παίκτης ολοκληρώνει ένα επιθετικό χτύπημα στο σερβίς του αντιπάλου, όταν η μπάλα βρίσκεται στην πίσω ζώνη και είναι εξολοκλήρου ψηλότερα από την κορυφή του φιλέ.
- B. Ένας παίκτης ολοκληρώνει ένα επιθετικό χτύπημα, όταν η μπάλα έρχεται από πάσα με δάκτυλα από τον Λίμπερο κι ενώ η μπάλα είναι χαμηλότερα από την κορυφή του φιλέ.
- Γ. Ένας παίκτης χτυπάει την μπάλα έξω από την αντένα.
- Δ. Ένας παίκτης χτυπά την μπάλα στο δικό του διάστημα, η οποία προέρχεται από πάσα με δάκτυλα από τον αντίπαλο Λίμπερο που βρίσκεται στην μπροστινή ζώνη του.

ΕΡΩΤΗΣΗ 3

Ποια από τα παρακάτω ΔΕΝ θεωρούνται σφάλματα στο επιθετικό χτύπημα;

- A. Ένας παίκτης ολοκληρώνει ένα επιθετικό χτύπημα στο σερβίς του αντιπάλου, όταν η μπάλα βρίσκεται στην πίσω ζώνη και είναι εξολοκλήρου ψηλότερα από την κορυφή του φιλέ.
- B. Ένας παίκτης ολοκληρώνει ένα επιθετικό χτύπημα, όταν η μπάλα έρχεται από πάσα με δάκτυλα από τον Λίμπερο κι ενώ η μπάλα είναι χαμηλότερα από την κορυφή του φιλέ.
- Γ. Ένας παίκτης χτυπάει την μπάλα έξω από την αντένα.
- Δ. Ένας παίκτης χτυπά την μπάλα στο δικό του διάστημα, η οποία προέρχεται από πάσα με δάκτυλα από τον αντίπαλο Λίμπερο ο οποίος βρίσκεται στην μπροστινή ζώνη του.

ΕΡΩΤΗΣΗ 4

Ποια από τα παρακάτω που αφορούν στον Λίμπερο είναι σωστά;

- A. Σε περίπτωση τραυματισμού, ο Λίμπερο μπορεί να γίνει «κανονικός» παίκτης.
- B. Ο Λίμπερο μπορεί να κάνει πάσα με δάχτυλα.
- Γ. Ο Λίμπερο μπορεί να βγαίνει ή να μπαίνει στον κυρίως αγωνιστικό χώρο από την τελική γραμμή.
- Δ. Ο Λίμπερο καθίσταται ανίκανος να αγωνιστεί, αν τραυματιστεί, ασθενήσει, αποβληθεί ή αποκλειστεί.
- E. Ο Λίμπερο μπορεί να κάνει προσπάθεια για ομαδικό μπλοκ.

ΕΡΩΤΗΣΗ 4

Ποια από τα παρακάτω που αφορούν στον Λίμπερο είναι σωστά;

- A. Σε περίπτωση τραυματισμού, ο Λίμπερο μπορεί να γίνει «κανονικός» παίκτης.
- B. Ο Λίμπερο μπορεί να κάνει πάσα με δάχτυλα.
- Γ. Ο Λίμπερο μπορεί να βγαίνει ή να μπαίνει στον κυρίως αγωνιστικό χώρο από την τελική γραμμή.
- Δ. Ο Λίμπερο καθίσταται ανίκανος να αγωνιστεί, αν τραυματιστεί, ασθενήσει, αποβληθεί ή αποκλειστεί.
- E. Ο Λίμπερο μπορεί να κάνει προσπάθεια για ομαδικό μπλοκ.

ΕΡΩΤΗΣΗ 5

Όταν ο 2^{ος} διαιτητής ελέγχει τις θέσεις της ομάδας πριν την έναρξη ενός σετ διαπιστώνει ότι υπάρχει διαφορά των θέσεων με το φύλλο αρχικής παράταξης. Ποια από τα παρακάτω είναι σωστά;

- A. Οι θέσεις των παικτών μπορούν να διορθωθούν σύμφωνα με το χαρτάκι και η ομάδα τιμωρείται με καθυστέρηση.
- B. Οι θέσεις των παικτών πρέπει να διορθωθούν σύμφωνα με το χαρτάκι χωρίς τιμωρία.
- Γ. Ο σημειωτής μπορεί να διορθώσει το φύλλο αγώνα σύμφωνα με τις θέσεις των παικτών στο γήπεδο.
- Δ. Ο προπονητής μπορεί να ζητήσει και να κάνει αλλαγή τον παίκτη που αναγράφεται στο χαρτάκι με τον παίκτη που βρίσκεται στην εξάδα στο γήπεδο.

ΕΡΩΤΗΣΗ 5

Όταν ο 2^{ος} διαιτητής ελέγχει τις θέσεις της ομάδας πριν την έναρξη ενός σετ διαπιστώνει ότι υπάρχει διαφορά των θέσεων με το φύλλο αρχικής παράταξης. Ποια από τα παρακάτω είναι σωστά;

- A. Οι θέσεις των παικτών μπορούν να διορθωθούν σύμφωνα με το χαρτάκι και η ομάδα τιμωρείται με καθυστέρηση.
- B. Οι θέσεις των παικτών πρέπει να διορθωθούν σύμφωνα με το χαρτάκι χωρίς τιμωρία.
- Γ. Ο σημειωτής μπορεί να διορθώσει το φύλλο αγώνα σύμφωνα με τις θέσεις των παικτών στο γήπεδο.
- Δ. Ο προπονητής μπορεί να ζητήσει και να κάνει αλλαγή τον παίκτη που αναγράφεται στο χαρτάκι με τον παίκτη που βρίσκεται στην εξάδα στο γήπεδο.

ΕΡΩΤΗΣΗ 6

Ποια από τα παρακάτω είναι σφάλματα στο σερβίς;

- A. Μετά το σφύριγμα του 1^{ου} διαιτητή για σερβίς, ο παίκτης εκτελεί το σερβίς μετά από 9 δευτερόλεπτα.
- B. Ο παίκτης αφήνει την μπάλα να πέσει και, αμέσως μετά, εκτελεί το σερβίς, καθώς η μπάλα αναπηδάει από το δάπεδο.
- Γ. Το πόδι του παίκτη που σερβίρει ακουμπά την τελική γραμμή πριν κάνει άλμα για να σερβίρει. Το σερβίς είναι «άσος».
- Δ. Ο παίκτης εκτελεί το σερβίς με ένα μέρος του βραχίονα, αφού η μπάλα έχει υψωθεί ή απελευθερωθεί από τα χέρια του.

ΕΡΩΤΗΣΗ 6

Ποια από τα παρακάτω είναι σφάλματα στο σερβίς;

- A. Μετά το σφύριγμα του 1^{ου} διαιτητή για σερβίς, ο παίκτης εκτελεί το σερβίς μετά από 9 δευτερόλεπτα.
- B. Ο παίκτης αφήνει την μπάλα να πέσει και, αμέσως μετά, εκτελεί το σερβίς, καθώς η μπάλα αναπηδάει από το δάπεδο.
- Γ. Το πόδι του παίκτη που σερβίρει ακουμπά την τελική γραμμή πριν κάνει άλμα για να σερβίρει. Το σερβίς είναι «άσος».
- Δ. Ο παίκτης εκτελεί το σερβίς με ένα μέρος του βραχίονα, αφού η μπάλα έχει υψωθεί ή απελευθερωθεί από τα χέρια του.

ΕΡΩΤΗΣΗ 7

Όταν συμβεί ένας σοβαρός τραυματισμός ενώ η μπάλα είναι εντός παιδιάς, η σωστή ενέργεια του 1^{ου} διαιτητή είναι:

- A. να αφήσει τη φάση να συνεχιστεί μέχρι να τελειώσει.
- B. να δώσει τάιμ-άουτ στην ομάδα του παίκτη που τραυματίστηκε.
- Γ. να δώσει «χρόνο ανάρρωσης» στην ομάδα του παίκτη που τραυματίστηκε.
- Δ. να σταματήσει άμεσα το παιχνίδι και η φάση να επαναληφθεί.
- Ε. να επιτρέψει να εισέλθει ιατρική βοήθεια στον αγωνιστικό χώρο.

ΕΡΩΤΗΣΗ 7

Όταν συμβεί ένας σοβαρός τραυματισμός, ενώ η μπάλα είναι εντός παιδιάς, η σωστή ενέργεια του 1^{ου} διαιτητή είναι:

- A. να αφήσει τη φάση να συνεχιστεί μέχρι να τελειώσει.
- B. να δώσει τάιμ-άουτ στην ομάδα του παίκτη που τραυματίστηκε.
- Γ. να δώσει «χρόνο ανάρρωσης» στην ομάδα του παίκτη που τραυματίστηκε.
- Δ. να σταματήσει άμεσα το παιχνίδι και η φάση να επαναληφθεί.
- Ε. να επιτρέψει να εισέλθει ιατρική βοήθεια στον αγωνιστικό χώρο.

ΕΡΩΤΗΣΗ 8

Ποια από τα παρακάτω είναι σφάλματα ενός παίκτη στο φιλέ κατά την ενέργεια να παίξει την μπάλα;

- A. Ο παίκτης έρχεται σε επαφή με το μέρος του φιλέ έξω από την αντένα.
- B. Την ώρα του άλματος, ο κεντρικός επιθετικός αγγίζει την κάτω λευκή ταινία του φιλέ, ενώ κάνει επίθεση από τη θέση 3.
- Γ. Ο παίκτης έρχεται σε επαφή με τα σχοινιά που είναι δεμένα στο στυλοβάτη.
- Δ. Ο παίκτης ακουμπά το μέρος της αντένας που είναι στο φιλέ κατά την προσπάθειά του να παίξει την μπάλα.

ΕΡΩΤΗΣΗ 8

Ποια από τα παρακάτω είναι σφάλματα ενός παίκτη στο φιλέ κατά την ενέργειά του να παίξει την μπάλα;

- A. Ο παίκτης έρχεται σε επαφή με το μέρος του φιλέ έξω από την αντένα.
- B. Την ώρα του άλματος, ο κεντρικός επιθετικός αγγίζει την κάτω λευκή ταινία του φιλέ, ενώ κάνει επίθεση από τη θέση 3.
- Γ. Ο παίκτης έρχεται σε επαφή με τα σχοινιά που είναι δεμένα στο στυλοβάτη.
- Δ. Ο παίκτης ακουμπά το μέρος της αντένας που είναι στο φιλέ κατά την προσπάθειά του να παίξει την μπάλα.

ΕΡΩΤΗΣΗ 9

Ποιες από τις παρακάτω ενέργειες για μπλοκ από παίκτη της πίσω ζώνης επιτρέπονται σύμφωνα με τους κανονισμούς;

- A. Ο παίκτης συμμετέχει σε ένα ολοκληρωμένο ομαδικό μπλοκ, χωρίς αυτός να έρθει σε επαφή με την μπάλα.
- B. Ο παίκτης κάνει προσπάθεια για μπλοκ και ο αντίπαλος επιθετικός στέλνει την μπάλα απ' ευθείας άουτ.
- Γ. Ο παίκτης υψώνει τα χέρια του προς την κορυφή του φιλέ, αλλά δεν βγαίνει πάνω από το ύψος του φιλέ και έρχεται σε επαφή με την μπάλα κάτω από το ύψος του φιλέ.
- Δ. Ο Λίμπερο κάνει προσπάθεια για μπλοκ.

ΕΡΩΤΗΣΗ 9

Ποιες από τις παρακάτω ενέργειες για μπλοκ από παίκτη της πίσω ζώνης επιτρέπονται σύμφωνα με τους κανονισμούς;

- A. Ο παίκτης συμμετέχει σε ένα ολοκληρωμένο ομαδικό μπλοκ, χωρίς αυτός να έρθει σε επαφή με την μπάλα.
- B. Ο παίκτης κάνει προσπάθεια για μπλοκ και ο αντίπαλος επιθετικός στέλνει την μπάλα απ' ευθείας άουτ.
- Γ. Ο παίκτης υψώνει τα χέρια του προς την κορυφή του φιλέ, αλλά δεν βγαίνει πάνω από το ύψος του φιλέ και έρχεται σε επαφή με την μπάλα κάτω από το ύψος του φιλέ.
- Δ. Ο Λίμπερο κάνει προσπάθεια για μπλοκ.

ΕΡΩΤΗΣΗ 10

Ο Λίμπερο της ομάδας Α τραυματίζεται. Η ομάδα έχει 12 παίκτες με 1 Λίμπερο. Ο προπονητής θέλει να επαναπροσδιορίσει ως νέο Λίμπερο τον παίκτη Νο 6, ο οποίος αγωνίζεται στην εξάδα τη στιγμή του τραυματισμού. Μπορεί να γίνει αυτό; Αν ναι, πώς μπορεί να γίνει;

ΕΡΩΤΗΣΗ 10

Ο Λίμπερο της ομάδας Α τραυματίζεται. Η ομάδα έχει 12 παίκτες με 1 Λίμπερο. Ο προπονητής θέλει να επαναπροσδιορίσει ως νέο Λίμπερο τον παίκτη Νο 6, ο οποίος αγωνίζεται στην εξάδα τη στιγμή του τραυματισμού. Μπορεί να γίνει αυτό; Αν ναι, πώς μπορεί να γίνει;

Ναι γενικά μπορεί να γίνει. Αν η ομάδα μπορεί να αλλάξει τον παίκτη Νο 6 με κανονική αλλαγή, τότε μετά ο προπονητής μπορεί να επαναπροσδιορίσει τον παίκτη Νο 6 ως νέο Λίμπερο, ακόμα και άμεσα στην ίδια διακοπή.